

一般社団法人地域問題研究所

令和4年度公民連携セミナー

テーマ

「高齢者の孤独解消と社会参加の促進」

公民連携による地域課題解決セミナー

テーマ：高齢者の孤独の解消と社会参加の促進

背景

- 高齢者のみの世帯の増加
 - －高齢者夫婦世帯
 - －高齢者ひとり暮らし世帯
- 定年延長・定年後再雇用の進展
 - －地域で活動する期間が短縮
 - －リタイアする時は、活動意欲が低下

地域課題

- 社会的活動に参加しない高齢者・孤独な高齢者が増加
- 要介護状態・認知症の高齢者が増加する要因となる

課題解決の方策

障害となっている高齢者の意識

- ・外出するのが面倒
- ・知らない人と話するのが面倒
- ・一人の方が気楽でいい

オンライン交流

デジタル技術の活用による家庭の中や一人でも可能なコミュニケーションの機会づくり

対面交流

対面で直接コミュニケーションできる機会づくり

コミュニケーションの持続・深化

課題解決に向けた事業展開イメージ（記載事業は一部を例示）

高齢者のITリテラシーの向上

オンライン・家庭でできるコミュニケーション

対面でのコミュニケーションの深まり・広がり

移動スマホ教室

- モニター・タブレットを搭載した車両が移動してオペレーターにつなぐ移動教室
- 講師が各地に出向く出張教室
- ZOOMで会話しながら教えるオンラインスマホ教室

見守り

- スマートスピーカーによる安否確認・ビデオ通話
- 見守りセンサーで異常を検知・簡単操作で緊急通報

- イベント開催案内・同じ趣味同士のグループ化
- オペレーターがサポート 保健師が相談対応

健康づくり・フレイル予防

- アプリで個人の記録（歩行、食事、飲酒等）
- 個人用生活改善メニューの自動作成と行動記録
- WEB、ビデオによる運動指導、運動の習慣化

- ポイントの付与・ランキングで外出・コミュニケーションの動機付
- 教室（体力テスト、運動プログラム）
- スポーツ教室の開催・健康チェック

いきがいづくり

- 家庭でオンラインで対戦

- eスポーツ大会開催

孤独の解消、外出意欲の喚起

セミナーのプログラム案

●開催日

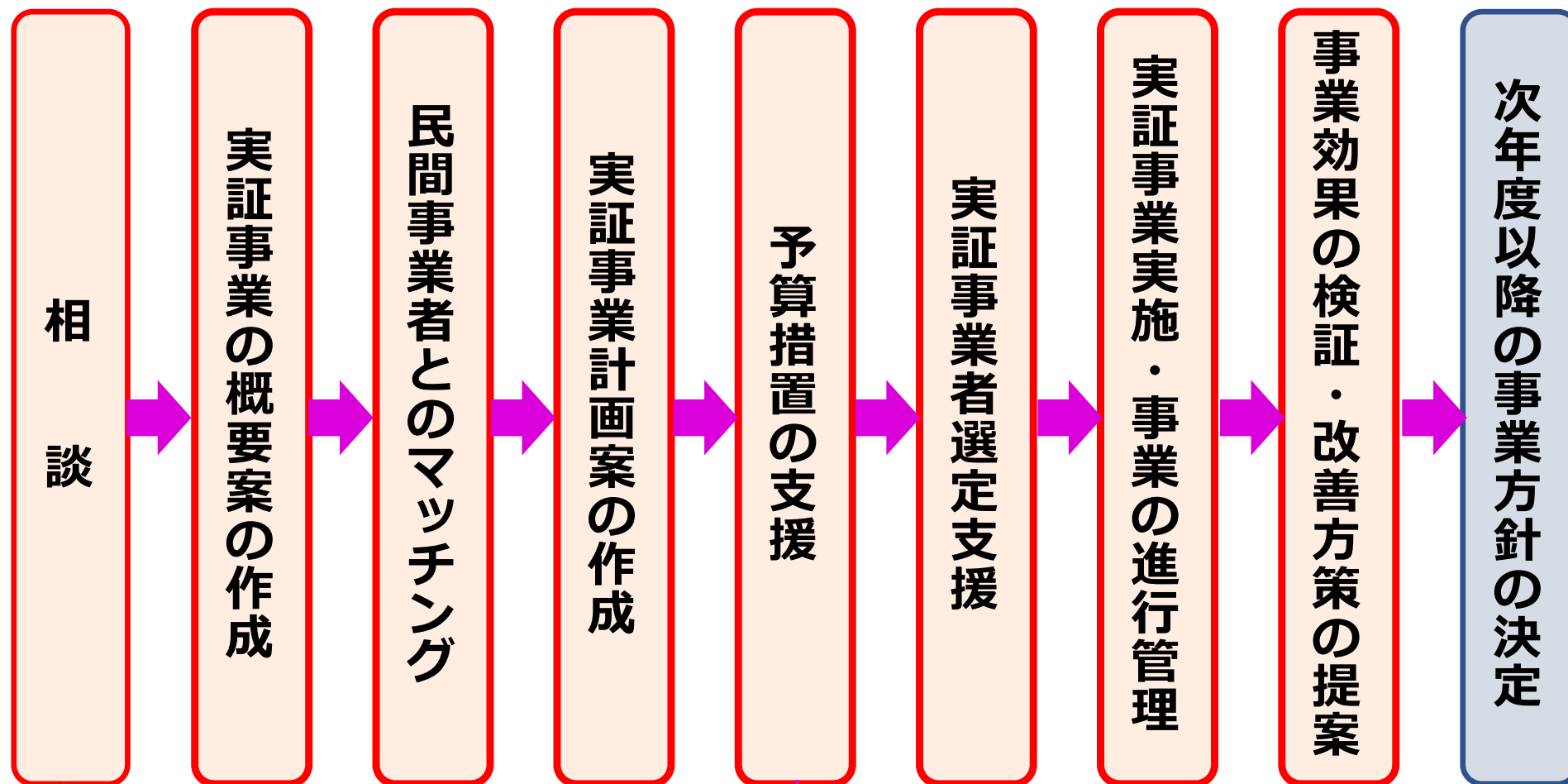
令和4年12月14日（水）の13：30～16：00

●プログラム

13：30	開会・あいさつ
13：35	プロジェクトテーマ「高齢者の孤独解消と社会参加の促進」の解説
13：45	企業からのプレゼン（プレゼン20分、質問5分） ①合同会社ネコリコ
14：10	②(株)NTTドコモ、NTTコミュニケーションズ(株)
14：35	休憩
14：45	③エーテンラボ(株)
15：10	④(株)新東通信
15：35	休憩
15：40 ～	個別質問時間 / 企業別ブレイクアウトルームで質疑 (関心のある企業のブレイクアウトルームを選択してください)

相談自治体に対するフォローアップ

実証事業の企画から実施・検証まで、プロジェクト全体のマネジメントを支援します。



問題の状況と要因、
改善の目標 など

地方創生推進交付金、デジタル田園都市国家構
想推進交付金等の申請書作成支援