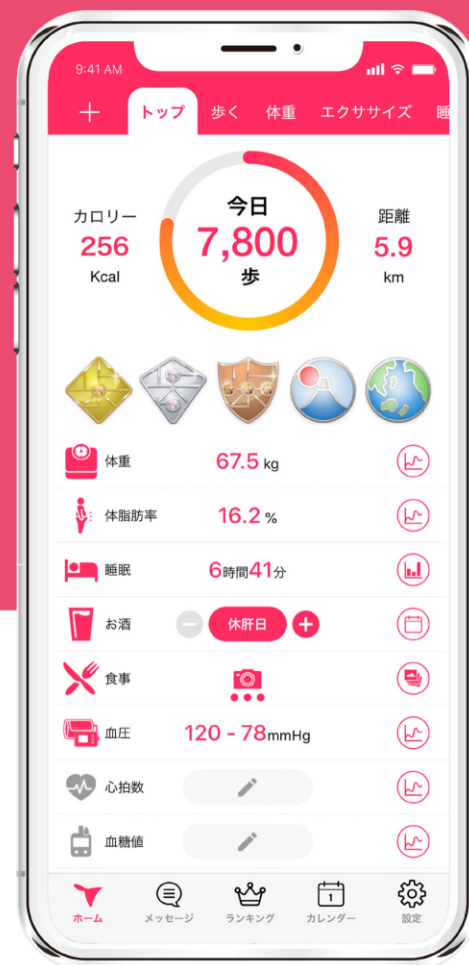


アプリで始める自治体の健康ポイント事業

グッピーヘルスケア 健康ポイント

 GUPPY

株式会社グッピーズ



本日お伝えすること

活気ある街づくり × スマホアプリ × 住民の健康



自治体

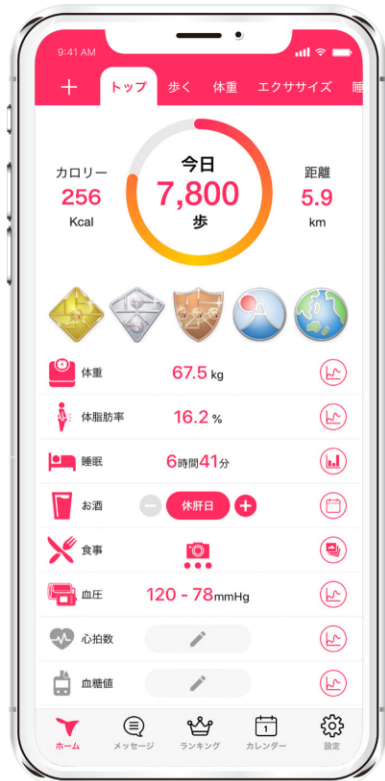
住民

グッピーヘルスケア
健康ポイントアプリ

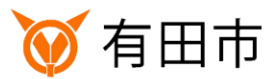
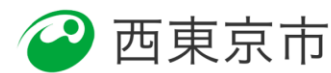
スマホアプリを使い、低コストで事業を成功へ導きます

実績

健康ポイントアプリ グッピーヘルスケア



▶ 自治体



▶ 累計ダウンロード数 **38万DL**

▶ 利用企業 **110社**

▶ その他利用団体

- 健康保険組合 **25組合**
- 健診機関等

※数値は2021年10月時点

健康事業における自治体の悩み

- ・働く世代の参加者が少ない
- ・コストが高い
- ・管理に手間がかかる

悩みの原因

- ・参加手続きが面倒
- ・参加者へ活動量計の配布
- ・人(職員)の手が入る対応が多い

グッピーズが解決

- ・紙を使わず、スマホ1台でカンタンに参加可能
- ・スマホが歩数計代わりにになり、低コストで事業実現
- ・ITで手間を削減。健康活動の傾向と変化が一目瞭然

悩み・原因・解決を整理すると

悩み	原因	解決
働く世代の参加者が少ない	参加手続きが面倒	紙を使わず、スマホ1台でカンタンに参加可能
コストが高い	参加者へ活動量計の配布	スマホが歩数計代わりになり低コストで事業実現
管理に手間がかかる	人(職員)の手が入る対応が多い	ITで手間を削減。 健康活動の傾向と変化が一目瞭然

スマホアプリを使い、低コストで事業を成功へ導きます

グッピーヘルスケア「健康ポイント」アプリ

多機能・カンタン・使いやすい

健康活動に 健康ポイント

健康活動にポイント付与。
住民がカンタンに楽しみながら使える仕掛けを用意。

必要なのは スマホだけ

住民の方はスマートフォンがあれば、
どなたでも参加可能。
面倒な手続きは不要なので、参加率UP。

地元商品で 地域活性化

貯めたポイントはAmazonギフト券
や地元の特産品等と交換。
それ以外にも地域を活性化するク
ーポン機能も。



16以上の 健康管理機能

多彩な機能で健康をトータルサポ
ート。機能はシンプルなため、年齢・性
別を問いません。

住民へ簡単に 情報発信

住民への情報発信はもちろん、集団
健診や地域イベントへの参加を促す
仕組みも提供しています。

健康活動状況の 把握

住民の健康活動のデータは統計デー
タとして管理画面で閲覧可能です。
健康活動の確認や、傾向・分析などに
活用できます。

スマホが苦手、健康に関心が低いユーザーも無理なく続けやすいアプリです。

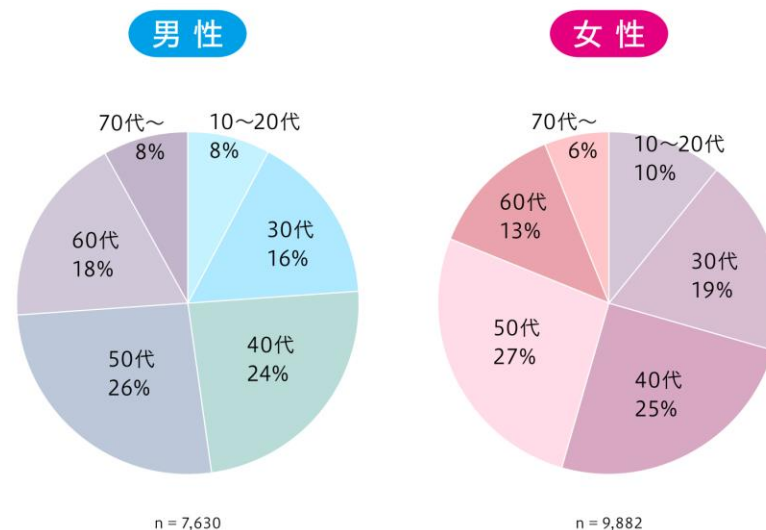
Point ① 16以上の健康管理機能

多彩な機能で健康を管理することができます。
使用方法がシンプルなため、年齢・性別を問わず気軽に毎日使用できます。
そのため幅広い世代を対象にすることができます。

アプリの主な機能



アプリ利用者年齢層



Point ② 必要なのはスマホだけ

住民はスマホ1つですぐに参加が可能です。
参加の手続きが簡単なので、参加率が向上します。
また、自治体職員の方々の負担も大幅に減少します。

これまで
紙・活動量計



役所等の
受付窓口へ訪問



申込用紙に記入



スタンプ台紙や
活動量計の受取



参加

これからは
スマホ



その場でスマホに
アプリをインストール

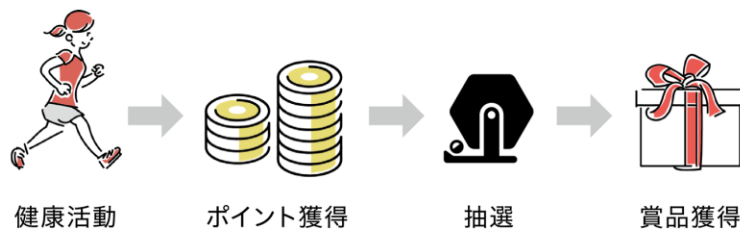
住民が誰でも簡単に参加
職員の負担減



参加

Point ③ 健康活動に健康ポイント

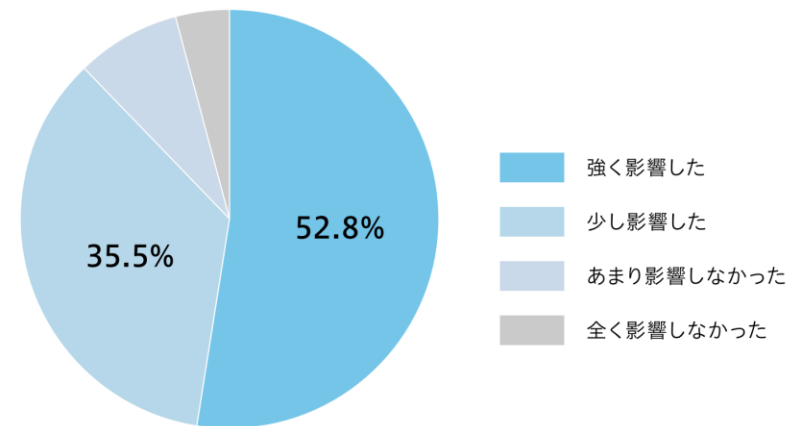
健康活動に対してポイントを付与することで、参加者の意欲が高まります。参加人数に制限がなく、だれでも希望する人が参加することができます。



ポイント付与対象の健康活動	
アプリを起動/毎日	10pt
歩数達成/毎日	2,000歩 10pt
	5,000歩 10pt
	8,000歩 10pt
体重記録/毎日	10pt
イベント参加/1回ごと	500pt
健康診断・人間ドック受診/1回ごと	500pt

月1,000pt獲得で賞品の抽選権

インセンティブが参加に影響したと答えた方 **約88%**



Q Amazonギフト券が抽選でもらえることは、ふじ健康ポイントへの参加を決めるうえで、どの程度影響しましたか？

Point ④ 健康事業と地域活性化

貯めたポイントは地元の特産品等かAmazonギフト券と交換できます。他にも地域商店の集客・町の活性化を目的としたクーポン機能も利用できます。「健康ポイント事業」と「地域活性化」が1つのアプリで実現。

賞品プレゼント



健康活動で月に
1,000pt以上獲得
(抽選権獲得)



翌月1日に
自動抽選



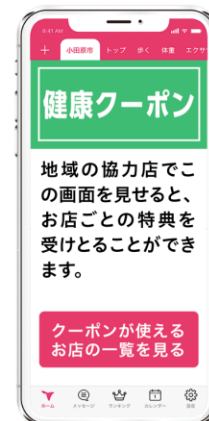
当選者へ
メッセージ配信

- ※ ポイントは毎月1日にリセットされます
- ※ 賞品がAmazonギフト券の場合、メッセージでギフトコードが届きます
- ※ 賞品が特産品等の場合、受け渡しの対応は各自治体様にてお願いします

クーポン機能



アプリで地域商店の
クーポン利用可能店舗を紹介



参加者を地域商店へ集客・
町の活性化に寄与

※画像はイメージです

Point ⑤ 住民へ簡単に情報発信

アプリに自治体専用ページを設けていますので、住民へお知らせやイベント情報などが発信ができます。また、住民のスマホに直接メッセージが送れるので、自治体の情報がより届きやすくなります。自治体の新たな情報発信手段としてもご利用いただけます。

自治体のお知らせ・イベント情報掲載



市民へメッセージ配信



Point ⑥ 健康活動状況の把握

住民の健康活動のデータは統計データとして管理画面で閲覧可能です。
地域別の登録者数や健康状態が把握できるため、
各地域毎にプロモーションやイベントの効果測定ができます。



2020/12	2021/1	2021/2	2021/3	2021/4
100	150	130	120	50

4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
5	10	7	3	8	2	10	5

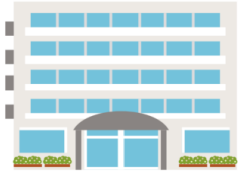
地域	A地区	B地区	C地区	D地区	E地区	F地区
歩数	7,183	10,446	7,867	6,767	7,532	7,366
BMI	22.84	21.65	22.43	23.96	22.37	22.74
飲酒量	2.83	1.11	2.51	1.71	2.66	2.42
睡眠時間	4:58	6:11	5:42	5:18	5:53	5:50

管理画面 イメージ図

◀ 確認できる情報 ▶

- 登録者数 (月/日/地域)
- 獲得ポイント数 (月/日)
- 地域別ユーザー状況 (月)
 - ① 歩数
 - ② BMI
 - ③ 飲酒量
 - ④ 睡眠時間

メリット



自治体

- ・働く世代を中心に、事業への参加者増加
- ・特産品のプレゼントと情報発信で地域活性化
- ・事業の効果(住民の変化)を定量的に分析、把握



住民

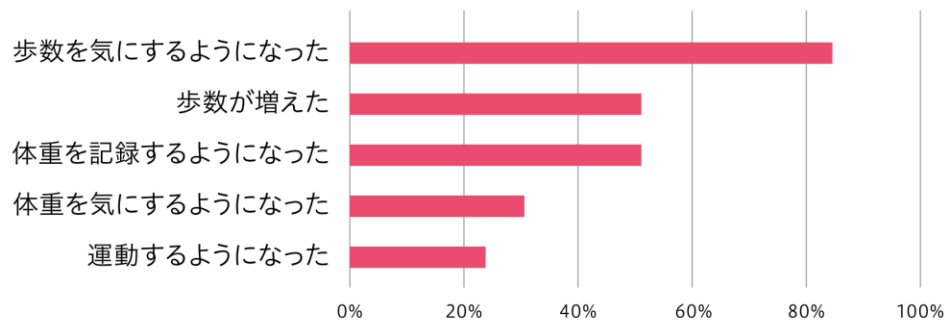
- ・手軽に参加でき、楽しみながら健康意識が高まる
- ・地元の特産品など、プレゼントがもらえる
- ・街の健康イベントなどの最新情報が受け取れる

Case ① 小田原市

小田原市では、「グッピーヘルスケア」を活用し、若年層から高齢者までの多数の市民の健康増進および健康管理における有効性を検証しています。

「歩数を気にするようになった」人が約**85%**

参加し、自分自身の中で変化した点がありますか？



参加者：2,700名（2021年6月時点）
対象：小田原市在住の20歳以上の方

参加無料
スマホで始める

小田原市の健康応援アプリ登場！
歩くだけでポイントが貯まる！
20歳以上の小田原市民の方なら誰でも参加可能！

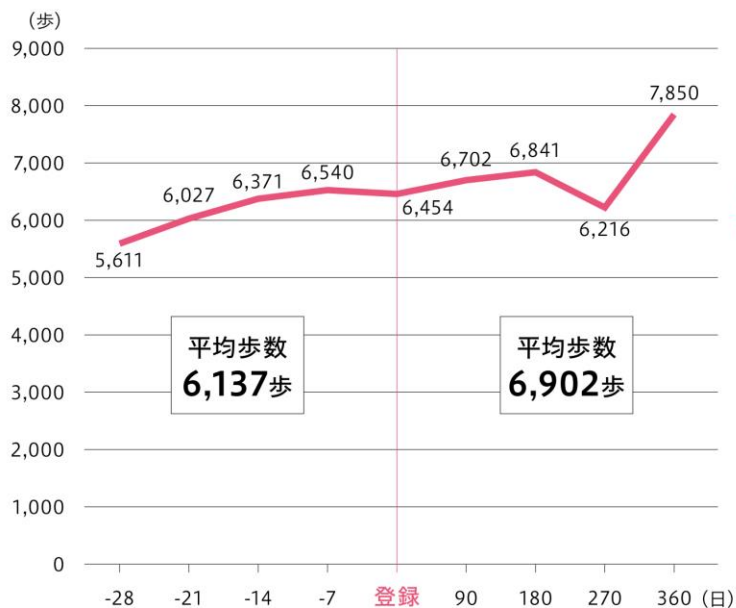
ポイントを貯めると抽選で
Amazonギフト券が当たる!!

登録期間は16歳以上
参加はこちらのアプリから！
GUPPY healthcare
グッピーヘルスケア

対象者：20歳以上の小田原市民の方 実施期間：2019.4.1～2022.3

Case 2 西東京市

登録1ヶ月前と登録12ヶ月後の歩数変化



平均歩数
765歩UP

「健康」応援都市 西東京市

あふこ

16種類の機能を搭載!

歩くだけでポイントがたまる!

あなたの街の健康アプリが登場!

Amazonギフト券が抽選で当たります!

西東京市健康福祉部健康課 受託者:株式会社グッピーズ

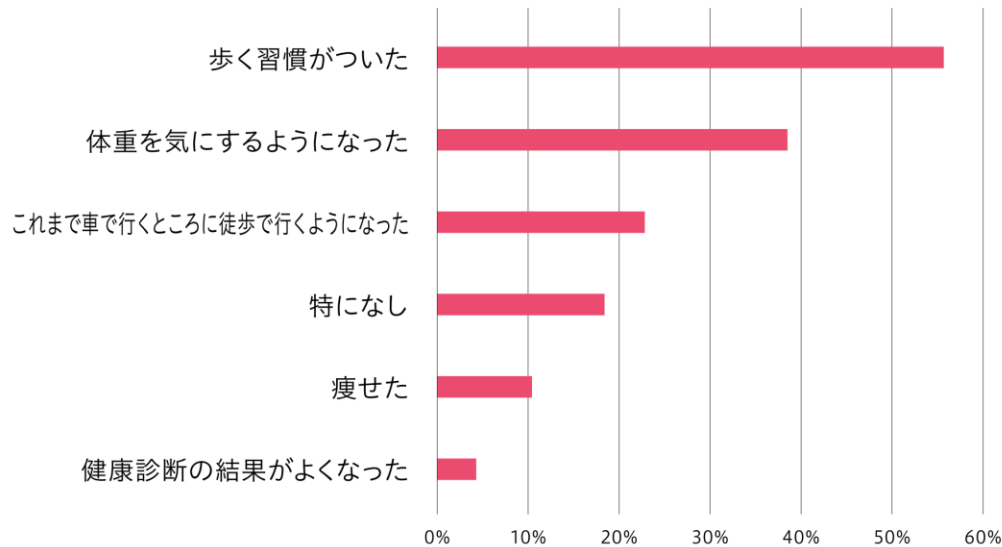
〒202-8535 西東京市中央1-2-1 健康福祉部健康センター4階 電話番号: 042-438-4237

〒163-0613 新宿区高野橋1-25-1 新宿センタービル13階 電話: 03-3306-3883

参加者: 3,200名 (2021年11月時点)
対 象: 西東京市在住の18歳以上の方

Case ③ 富士市

ふじ健康ポイントを始めてから 体や生活習慣に変化はありましたか？



富士市 ふじ健康ポイント

参加無料

富士市に在住、在勤、在学のみならず全て対象！

歩いておトク！

スマホで健康ポイント

2020年10月1日(木)からスタート!

ポイントを貯めると

抽選で30名以上 Amazonギフト券 1,000円分プレゼント!

さらに!

「ふじのくに健康いきいきカード」がアプリ内で付与されます!

ふじのくに健康いきいきカードとは?

市内の指定店舗でこのカードを提示すると、さまざまなサービスが受けられるカードです。
(例)ドリンク1杯無料やお金のポイントカード加算など。お持ちされた年の年明けから有効となります。

協力店とサービス内容は、検索サイトにてご確認ください。 <http://image.shizuoka-ketsuzai.jp>

富士市の健康イベント情報もあわせて!

富士市 富士市役所保健部健康政策課 Tel.0545-64-9023
〒416-8558 静岡県富士市本市場432-1

グッピーヘルスケアに關しての
お問い合わせ 株式会社グッピーズ Tel.03-5908-3883 E-mail:hc@guppy.co.jp
〒163-0613 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル13F

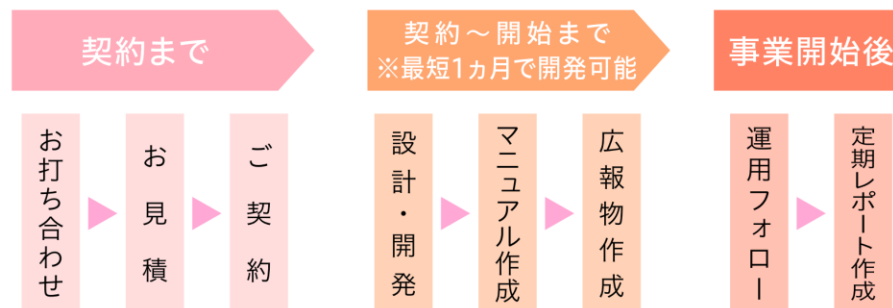
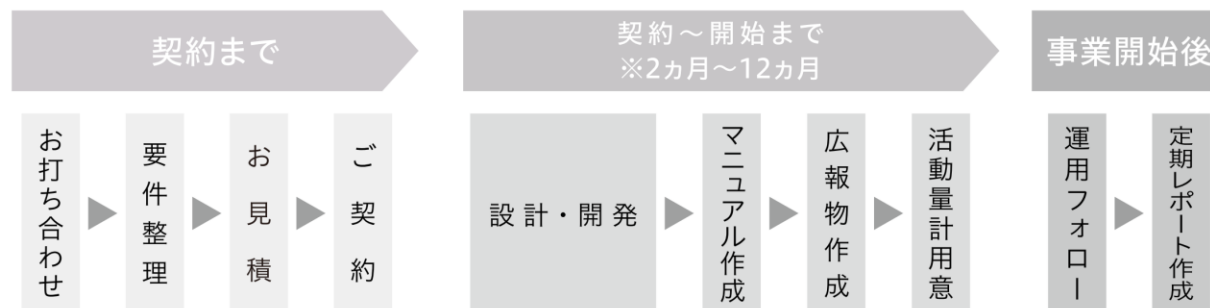
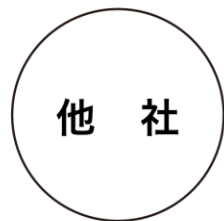
参加者：4,000名（2021年11月時点）

対象：富士市に在住、または在勤・在学の方

導入までの流れ

自治体向けの基本システムを搭載しているため
時間と手間が他社と比べて掛かりません。

そのため契約から最短1カ月で事業開始が可能となります。



本日お伝えしたこと

活気ある街づくり × スマホアプリ × 住民の健康



スマホアプリを使い、低コストで事業を成功へ導きます